

甘肃畜牧工程职业技术学院

关于进一步做好 2025 年暑假期间安全防护的告知书

同学们：

为保障度过一个平安、充实、有意义的假期，现将进一步做好暑期安全管理有关事项通知如下，请高度重视，严格落实。

一、树牢安全意识，做自身安全的“第一责任人”

暑假是放松身心的好时机，但也是各类安全风险的易发期。无论你是返乡探亲、参与实习，还是外出旅游、兼职实践，安全始终是首要前提。请时刻紧绷“安全弦”，摒弃侥幸心理，将安全要求转化为自觉行动。

二、聚焦重点场景，严守安全“红线”

（一）防溺水：野外活动“六不准”，遇险冷静巧应对
暑期高温，游泳、戏水是常见活动，但野外水域暗藏风险！

1. 严格做到“六不准”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长/监护人/教练带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域（如野塘、河道、水库）游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

2. 警惕“隐形危险”：即使会游泳，也避免在水中打闹、潜水过久或盲目挑战深水区；若遇同伴落水，立即呼救或用竹竿、衣物等延伸物施救，切勿盲目手拉手下水。

3. 关注暑期活动：参加漂流、冲浪等水上项目时，务必选择正规场所，穿戴救生设备，提前了解水域安全提示。

（二）防火防盗：居家“三清三关”，隐患排查要彻底

1. 酒店安全：旅游同学需确认酒店消防设施（灭火器、烟雾报警器）是否齐全，熟悉逃生通道。

2. 居家安全：使用燃气后关闭阀门，定期检查软管是否老化；电动车充电时远离易燃物，不“飞线充电”；外出时锁好门窗，家中避免存放大量现金或贵重物品。

（三）防高温中暑：户外活动“错峰错时”，健康管理要科学

暑期气温高居不下，高温时段（10:00-16:00）尽量减少户外停留：

1. 外出防护：外出时戴宽檐帽、太阳镜，穿透气衣物，随身携带藿香正气水、清凉油等防暑药品；及时补充水分（少量多次饮用淡盐水，避免一次性大量喝冰水）。

2. 实习/实践防护：参与企业实习、户外调研、志愿服务等需长时间户外作业的同学，需提前了解工作环境温度，调整作息（避免正午作业），每2小时至少补充一次

水分，若出现头晕、恶心、乏力等症状，立即停止作业并到阴凉处休息，严重者及时就医。

（四）防电信诈骗：网络社交“三不原则”，兼职就业“先核后做”

暑期是诈骗高发期，网络兼职、游戏交易、冒充熟人等套路需重点防范：

1. 牢记“三不”：不点击陌生链接（如“中奖通知”“快递理赔”）；不轻信“高收益”兼职（如“刷单返利”“日结500元”）；不透露个人信息（身份证号、银行卡密码、验证码）。

2. 兼职/就业警惕：通过正规平台（如学校就业网、知名招聘网站）找兼职，签订协议前核实企业资质（可通过“国家企业信用信息公示系统”查询）；拒绝任何“交押金”“培训费”“保证金”的要求；若对方要求“垫付资金”“转账到私人账户”，立即终止联系并报警。

3. 游戏/网贷谨慎：不轻信“低价代充游戏币”“高价收游戏账号”等信息，避免私下交易；网贷需通过正规金融机构，不点击“无抵押、秒到账”的虚假广告。

（五）其他安全：交通、饮食、网络“细节不马虎”

1. 交通安全：出行选择正规交通工具（公交、地铁、网约车），拒绝“黑车”；骑行电动车必戴头盔，不逆行、不闯红灯；自驾（或家人自驾）时不酒驾、不疲劳驾驶。

2. 饮食安全：少吃生冷、油炸食品，不购买“三无”零食；外出就餐选择卫生条件好的餐馆，避免食物中毒。

3. 网络安全：理性使用社交媒体，不传播不实信息；控制游戏、短视频时长，避免沉迷；遇到网络暴力、骚扰信息，及时截图保存证据并向辅导员或警方求助。

三、主动报备联系，织密“安全防护网”

1. 出行报备：计划外出旅游的同学，需通过“班级群”向辅导员、班主任报备行程（目的地、出发/返回时间、同行人员），以便学校动态掌握你的安全状态。

2. 日常联络：假期保持手机畅通，遇紧急情况（如突发疾病、意外受伤、遭遇诈骗）第一时间联系辅导员、班主任、家长或拨打110/120求助。

四、学校保障：全程守护，安心度假

如遇自然灾害、安全事故等突发情况，请第一时间联系辅导员或班主任，学校将第一时间协调处理。

同学们，安全无小事，责任在心中。希望大家度过一个平安、快乐、充实的暑假！

